



Salud y bienestar

Masajes:

- **Masaje relajante de esencias:** Es el masaje normal de relajación que con ayuda de las esencias nos ayuda a personalizar cada masaje.

Duración: 1 hora.

Precio: 35 euros.

- **Masaje descontracturante:** El masaje nos proporciona el medio de hacer frente a una continua jornada de trabajo y de presiones cotidianas. Los masajes descontracturantes además de ser un momento de confort y de relax para el cuerpo, ayuda a liberar sustancias llamadas endorfinas, hormonas que actúan como los antidepresivos naturales del organismo y que generan en los seres humanos emociones positivas de bienestar y nos ayudan a combatir el dolor.

Duración: 45 minutos.

Precio: 35 euros.

- **Reflexología podal:** Terapia de presión en los pies trabajando los puntos reflejos. Funciona muy bien para cuando una zona dolorida es muy molesta y se trabaje desde aquí.

Duración: 1 hora.

Precio: 35 euros.

- **Masaje descontracturante y reflexología podal:** Mezcla de estas dos técnicas que se complementan fenomenal.

Duración: 1 hora.

Precio: 35 euros.

Tratamientos de Estética:

- **Higiene facial:** Limpieza e hidratación facial completa.

Duración: 1 hora.

Precio: 35 euros.

- **Peeling e hidratación corporal:** (Tratamiento de hidratación) Este tratamiento consta de una exfoliación corporal completa, una mascarilla y un suave masaje completo con una crema hidratante.

Duración: 1 hora.

Precio: 40 euros.



Cursos:

- **Curso de masaje en pareja:** En este taller de masaje además de afianzar los lazos con la pareja, ayuda a aliviar esos pequeños dolores diarios con sencillas técnicas de masaje e ideas y trucos para utilizar en casa (aromaterapia, colorterapia, trucos para dormir...).

El curso incluye dos masajes, el aprendizaje de las técnicas para realizarlas en casa y un dossier con toda la información.

Duración: 2 horas.

Precio: 70 euros por pareja.

En caso de tratarse de un grupo con varias parejas, consultar, puesto que puede variar la duración del curso y el precio.

- **Curso de automaquillaje:** Este curso más allá de algo superficial ayuda al bienestar de la autoestima ayudando a conocer el estado y tratamiento de nuestra piel y por supuesto, cómo sacarnos partido conociendo tendencias, cómo maquillarnos y lo que más nos favorece.

El curso incluye el material necesario para llevarlo a cabo, el aprendizaje de las técnicas para realizarlas en casa y un dossier con toda la información.

Duración: 2 horas.

Precio: 50 euros por persona.

En caso de tratarse de un grupo, consultar, puesto que puede variar la duración del curso y el precio.

- **Cursos para grupos:** Les ofrecemos **cursos de yoga, relajación y cursos de crecimiento personal como son el coaching o la programación neurolingüística (PNL)** para grupos de más de 10 personas. Todos ellos son idóneos para llevarlos a cabo durante el fin de semana, aunque también podemos ofrecer cursos específicos para empresas con una duración y fechas acordes a sus intereses.

Elaboramos paquetes a medida que integran alojamiento y manutención junto con la especialidad elegida para ofrecer una experiencia completa a un precio atractivo.

Duración y precio: Consultar. Elaboramos presupuestos personalizados.

**PARA DISFRUTAR DE CUALQUIERA DE ESTOS SERVICIOS ES NECESARIO
RESERVAR CON ANTELACIÓN**

Rincón de Doña Inés • C/Iglesia Nº 2, 47608 Villanueva de la Condesa (Valladolid)

Teléfono 983 75 60 67 • Móvil 679 07 70 55 • Fax 983 75 60 71

www.rinconines.com • info@rinconines.com